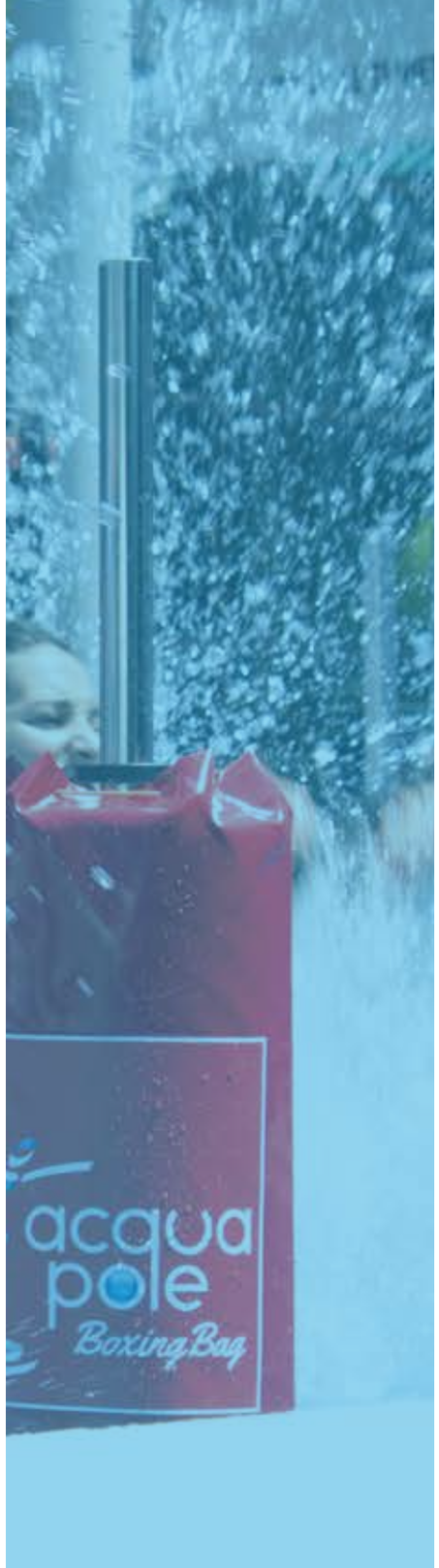
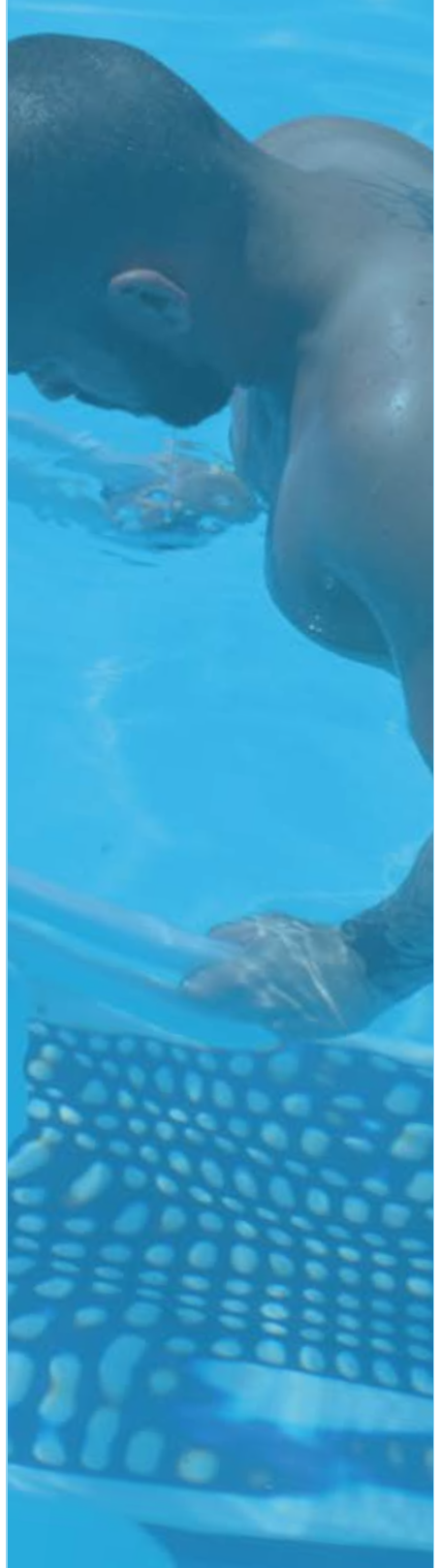
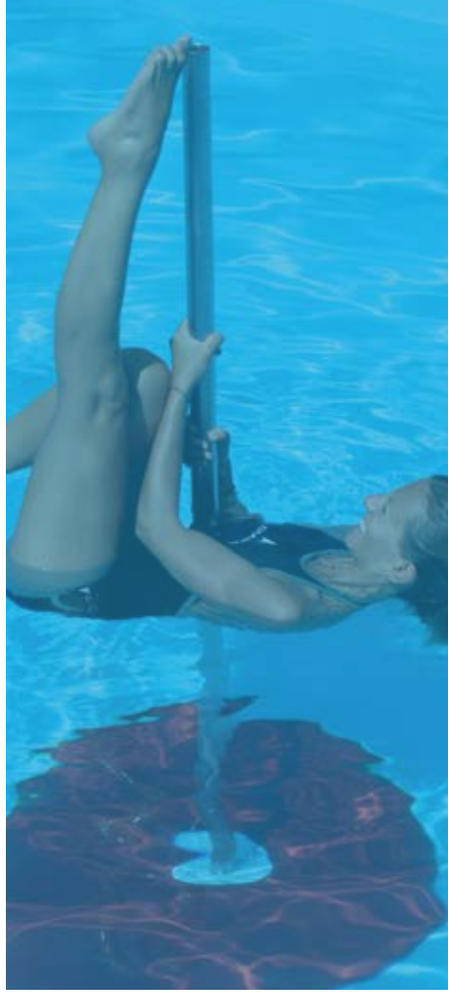
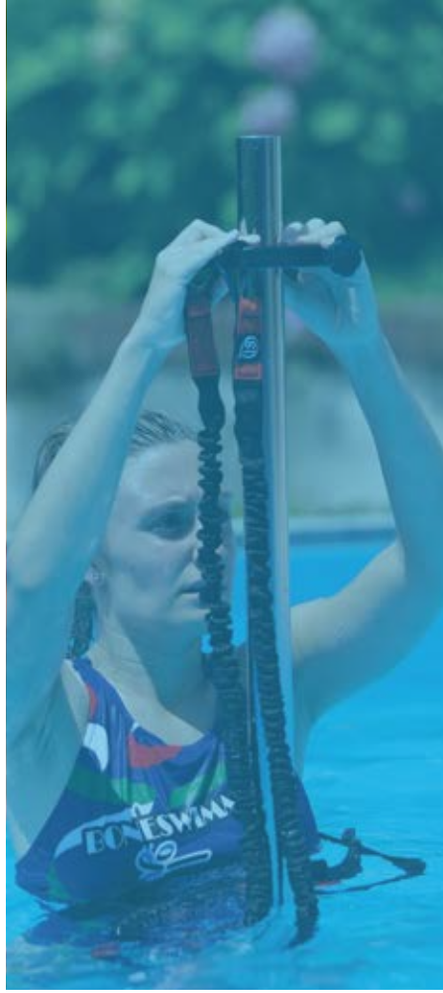








acqua® pole

CATALOGO TECNICO

acqua®
pole

INDICE

CHI SIAMO 5
ACQUAPOLE® 7
BOXING BAG 9
REVOLUTION CLAMPS 11
ACQUAPOLE® CIRCUIT 13
ELASTIC POLE 15
T TRACTION 17
LIQUID RUNSPHERE 19
LIQUID JUMP 21
LIQUID ENERGY BIKE 23
LIQUID GLOVES / LIQUID STARS 25
ACCESSORI 27
CONTATTI 29

acqua pole®

CHI SIAMO

Acquapole s.a.s. è l'azienda italiana che nel 2010 ha progettato e sviluppato l'**attrezzo acquatico Acquapole®** e il relativo metodo di utilizzo.

È formata da un team con **ventennale esperienza di acquafitness** e gestione di impianti sportivi.

Acquapole® è un **marchio registrato** e un **prodotto brevettato** SM-A-2010000093

Gli attrezzi Acquapole® sono **distribuiti in 32 paesi** e il relativo metodo è riconosciuto dalle maggiori associazioni acquatiche mondiali.

La rete di formatori Acquapole® è globale e consente di tenere manifestazioni e formazioni **in tutto il mondo.**

Il design e la produzione sono **completamente made in Italy**, vengono quindi utilizzati solo i migliori acciai Aisi 316 L e le migliori fibre di vetro.

Acquapole® è l'unico **attrezzo modulare** presente sul mercato acquatico, con l'inserimento degli accessori si possono effettuare attività completamente diverse, adatte a tutti i tipi di utenza, allo stesso tempo allenanti e divertenti.

Acquapole® ha anche selezionato alcuni attrezzi acquatici innovativi ed i relativi programmi di allenamento, scegliendoli fra i partner più affidabili del mercato mondiale, garantendo la **costante innovaziome** dell'offerta acquatica.

4 ½ FT

ACQUAPOLE®

ACQ.

Palo di altezza variabile da 2 a 2,50 m agganciato ad una base la quale si ancora a qualsiasi tipo di fondo grazie alle ventose specifiche. Leggero, facile da assemblare, facile da introdurre in acqua e da riporre terminato l'uso.

L'attrezzo "madre" al quale si possono aggiungere molteplici accessori che ne variano completamente il metodo di utilizzo.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA

TONE, COREO, POSTURAL, ADVANCED, RIABILITAZIONE

FORMAZIONE CONSIGLIATA

TONE COREO POSTURAL ADVANCED REHAB

PROFONDITÀ DELL'ACQUA

Da 100 cm a 230 cm

(Ottimale 120 cm con palo alto 200 cm e 200 cm con palo alto 250 cm)

! Adatto a tutti.
Modificando l'offerta attraverso i protocolli formativi si può offrire una lezione per qualunque varietà di utenza.

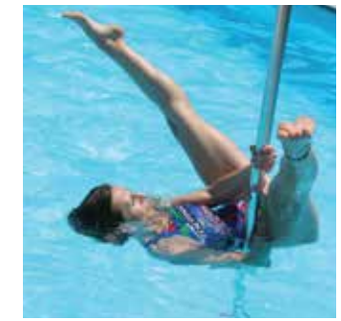
MISURE

Altezza: 200 cm
(su richiesta fino a 250 cm)
Diametro: 80 cm

Peso: 16.5 kg

MATERIALI

Acciaio Inox AISI 316 L elettrolucidato e fibra di vetro



acqua
pole
Boxing Bag

BOXING BAG

B.B.

Sacco da boxe inserito nel palo e bloccato con un gancio che ne stabilizza la mobilità.

Permette di trasformare l'Acquapole® in un attrezzo diverso per creare divertenti ed allenanti lezioni di acqua boxe-fight.
Utilizzabile in coppia.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
ACQUA BOXE, CIRCUITO

FORMAZIONE CONSIGLIATA

BOXE

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
100 - 130 cm
(Ottimale 110 cm)

! Attività estremamente allenante.
Particolarmente adatto al pubblico maschile.
Non serve saper nuotare.

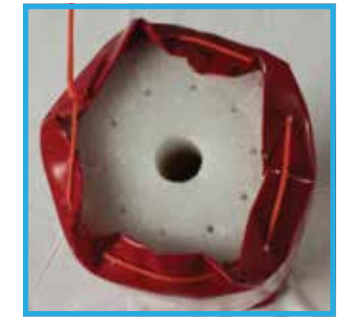
MISURE

Altezza: 80 cm
Diametro base: 25 cm

Peso: 1.5 kg

MATERIALI

Foam cloro resistente, HDPE e PVC.



REVOLUTION CLAMPS

REV.

Coppia di ganci che permettono di posizionare il palo in orizzontale a qualsiasi tipo di altezza a seconda delle necessità di utilizzo.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
REHAB, CIRCUITO,
PROTOCOLLO SQUADRE SPORTIVE

FORMAZIONE CONSIGLIATA

REHAB TTR

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Possibilità di uso da 100 a 200 cm
a seconda della variazione dell'altezza
della barra orizzontale

! Adatto a tutti i tipi di utenza anche a chi ha paura dell'acqua. Grazie alla sua versatilità è un'attività adatta anche ai senior. Possibilità di creazione dell'Acquapole Circuit una stazione di allenamento che unisce attività complementari che vanno dalla tonificazione al funzionale .

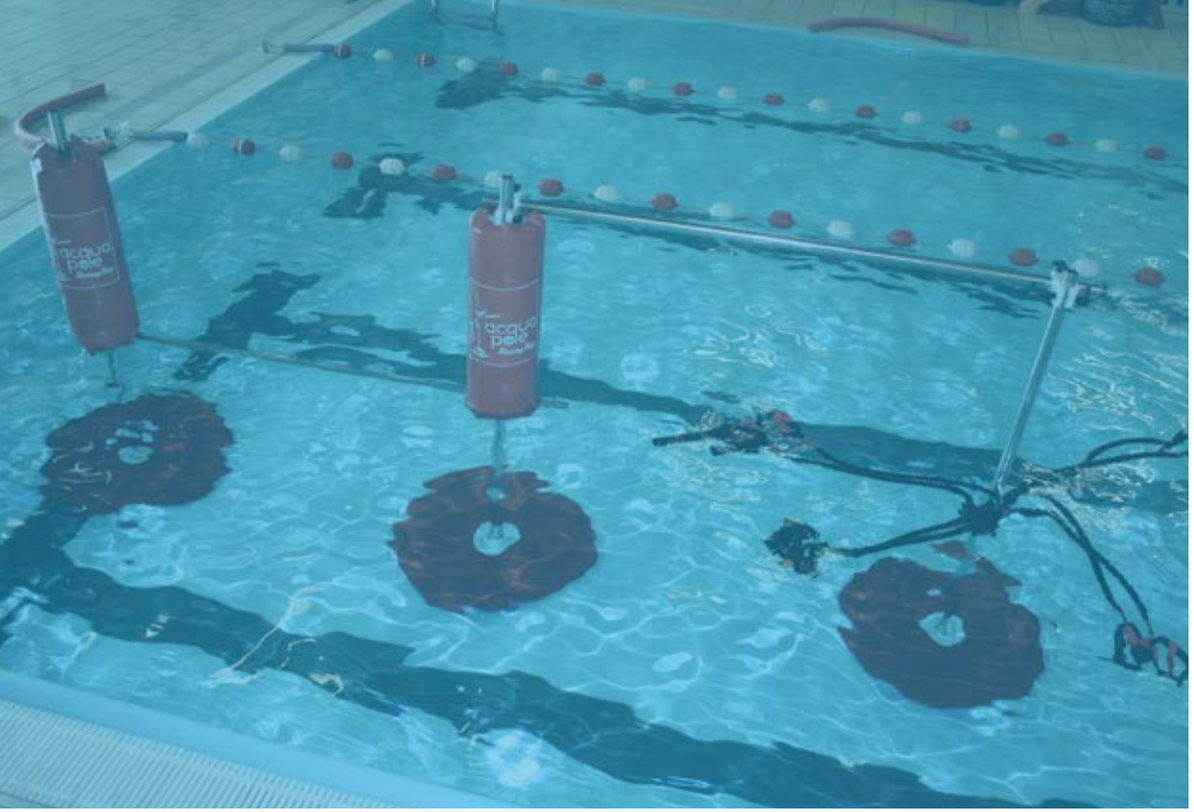
MISURE

Altezza: 16 cm
Lunghezza: 9 cm
Larghezza. 9 cm

Peso: 1.5 kg a coppia

MATERIALI

Acciaio Inox AISI 316
elettrolucidato e HDPE



acqua
pole
BoxingBag

ACQUAPOLE® CIRCUIT
COSTRUISCI LA TUA PALESTRA LIQUIDA

La combinazione con Boxing bag ed Elastic pole permette la creazione di un'attività a circuito sempre diversa.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
REHAB, CIRCUITO,
PROTOCOLLO SQUADRE SPORTIVE

FORMAZIONE CONSIGLIATA

ELASTIC REHAB BOXE TTR

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Possibilità di uso da 100 a 200 cm a seconda della variazione dell'altezza della barra orizzontale

! Adatto a tutti i tipi di utenza e di allenamento.
Scegli come allestire la tua personale palestra acquatica a seconda delle tue esigenze.

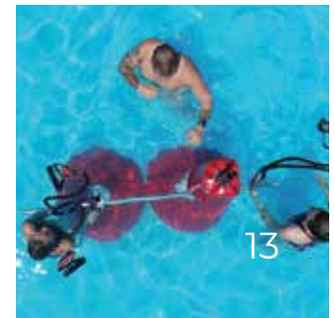
MISURE

Altezza: 2 cm
Lunghezza: variabile fino a 2 m.

Peso: 1.5 kg a coppia

MATERIALI

vedi schede prodotto.



www.akronitalia.com

ELASTIC POLE

E.P.

Coppia di elastici con cavigliera, polsiera e cintura fissati alla pertica grazie al gancio a 3 asole.

Variando l'altezza del gancio è possibile allenare distretti muscolari diversi.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
ELASTIC POLE, CIRCUITO, RIABILITAZIONE

FORMAZIONE CONSIGLIATA

ELASTIC REHAB

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Da 100 a 120 cm

! Adatto ad allenamenti di interval training.
Particolarmente consigliato per preparazioni atletiche di squadre.
Importante strumento per l'attività di riabilitazione degli arti.

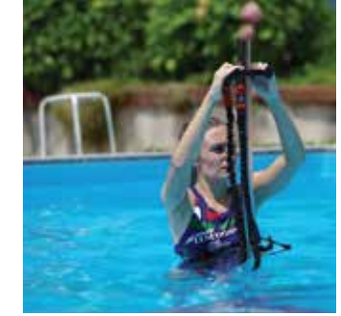
MISURE

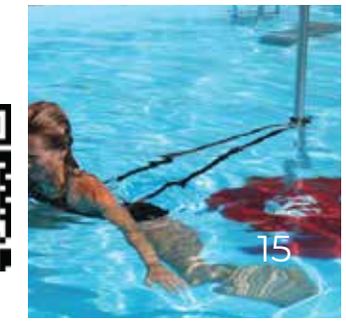
Lunghezza: 105 cm

Pesot: 1.5 kg

MATERIALI

Acciaio Inox AISI 316 L elettrolucidato, HDPE ed elastomero cloro resistente

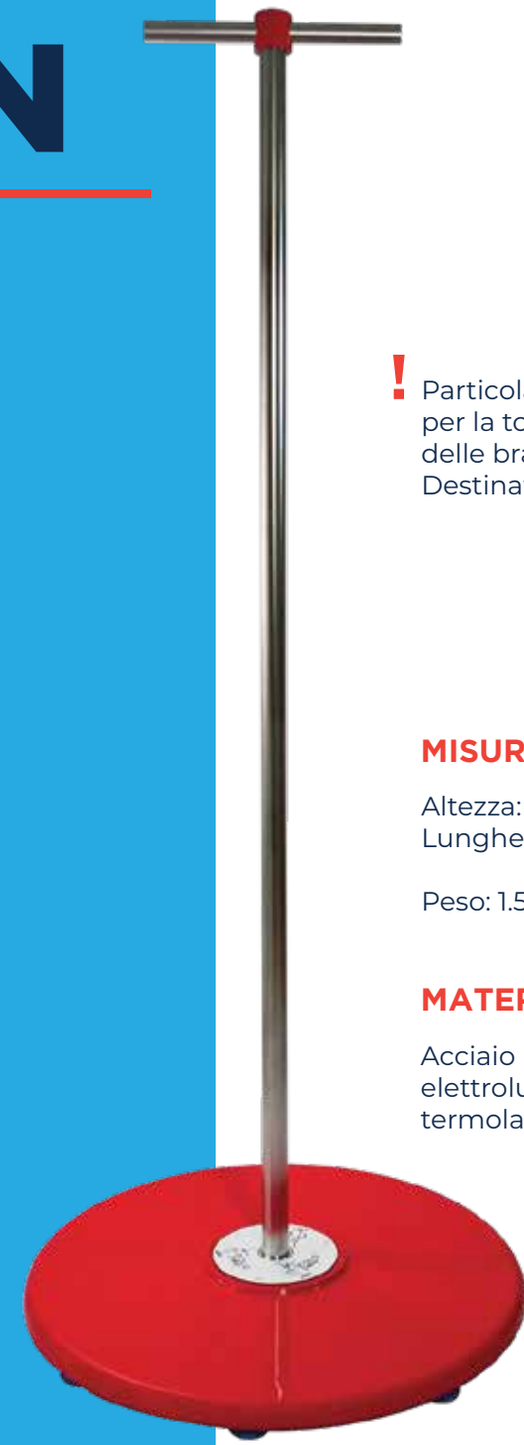




T TRACTION

T.T.

Accessorio a forma di T che si pone in cima all'Acquapole®.



! Particolarmente consigliato per la tonificazione del dorso e delle braccia.
Destinato ad un pubblico fit.

MISURE

Altezza: 14 cm
Lunghezza: 40 cm

Peso: 1.5 kg

MATERIALI

Acciaio Inox AISI 316 elettrolucidato e termolastica HDPE

ATTIVITÀ CONSIGLIATA

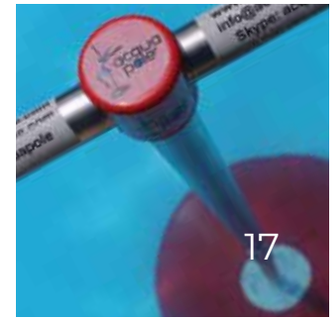
CIRCUIT, TONE

FORMAZIONE CONSIGLIATA

TONE

PROFONDITÀ DELL'ACQUA

Da 120 cm a 180 cm



LIQUID RUNSPHERE

RUN.

Tappeto acquatico con una base costituita da sfere che permettono il movimento omnidirezionale.

Predisposto per l'aggancio degli elastici per effettuare la corsa con trattenimento.

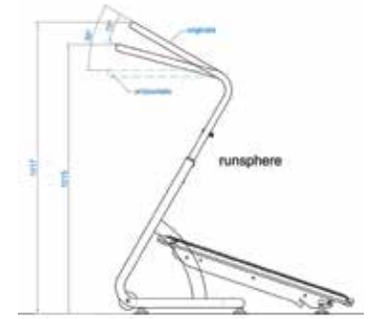
Maffioli Design

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
CARDIO, REHAB, TONE, TONE PLUS

FORMAZIONE CONSIGLIATA
LIQUID RUNSPHERE

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Da 110 cm a 150 cm
Ottimale 120 cm

! Attività destinata a tutti i tipi di utenza. Particolarmente indicata per chi vuole tonificare la parte bassa del corpo. Ottimo attrezzo per la rieducazione funzionale post trauma e per la preparazione atletica per le squadre. La possibilità di utilizzo del tappeto in tutte le direzioni amplia molto la gamma di esercizi possibili.
Consigliato uso di scarpe acquatiche.



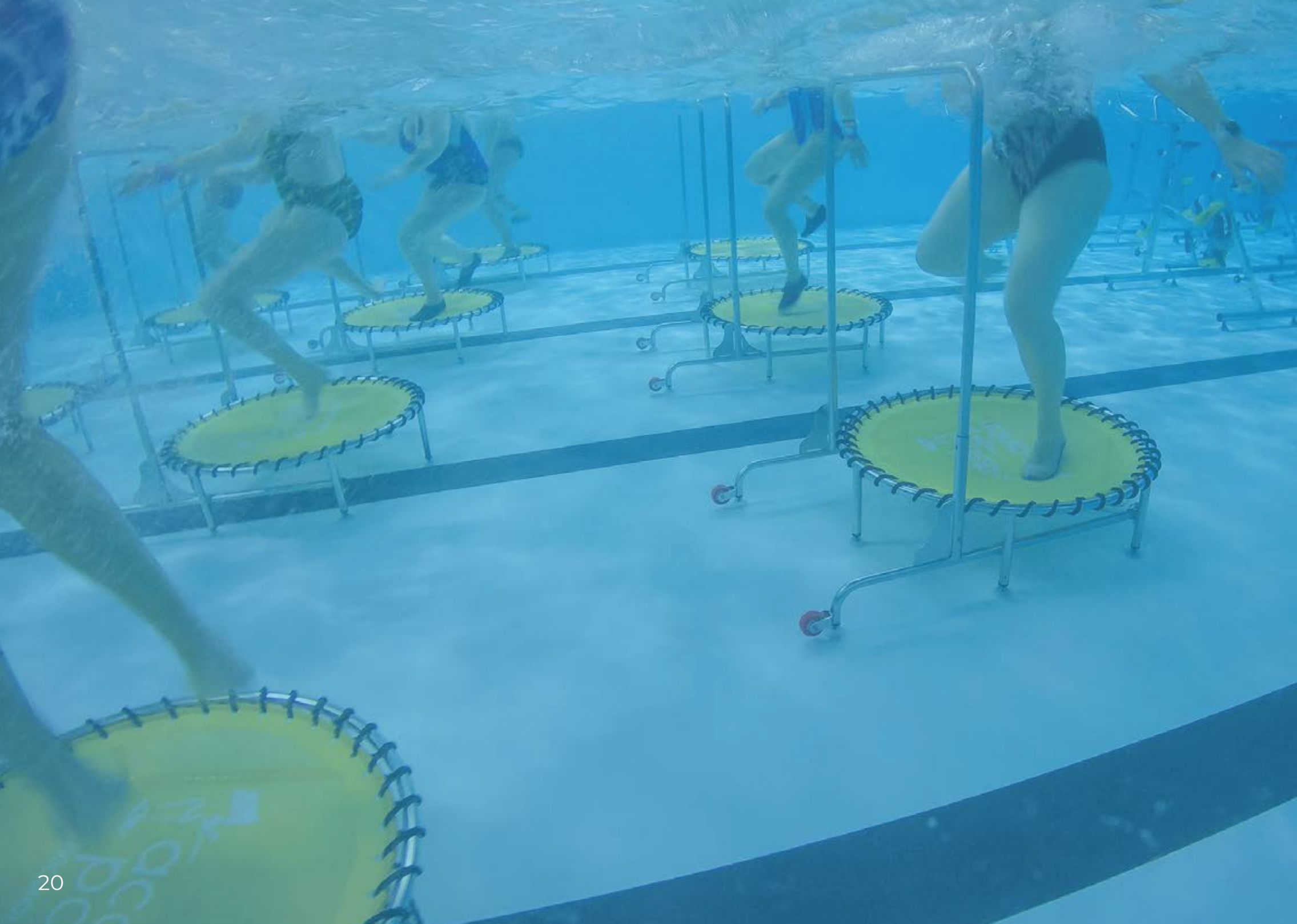
MISURE

Lunghezza: 114 cm
Altezza: 128 cm
Larghezza: 55 cm

Peso: 19 kg

MATERIALI

Acciaio AISI 316 elettrolucidato e HDPE



LIQUID JUMP

JUM.01

Trampolino acquatico che sfrutta la forza elastica.
Utile per esercizi di coordinazione e
di propriocettività.

Possibilità di averlo
con maniglione o senza .

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
TONE, CARDIO, COORDINAZIONE, REHAB

FORMAZIONE CONSIGLIATA
LIQUID JUMP

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Da 100 cm a 150 cm.
Ottimale 120 cm

! Attività adatta a tutti.
Particolarmente consigliato per: esercizi di tonificazione mirata alla parte bassa del corpo, per la preparazione atletica e la rieducazione post trauma.

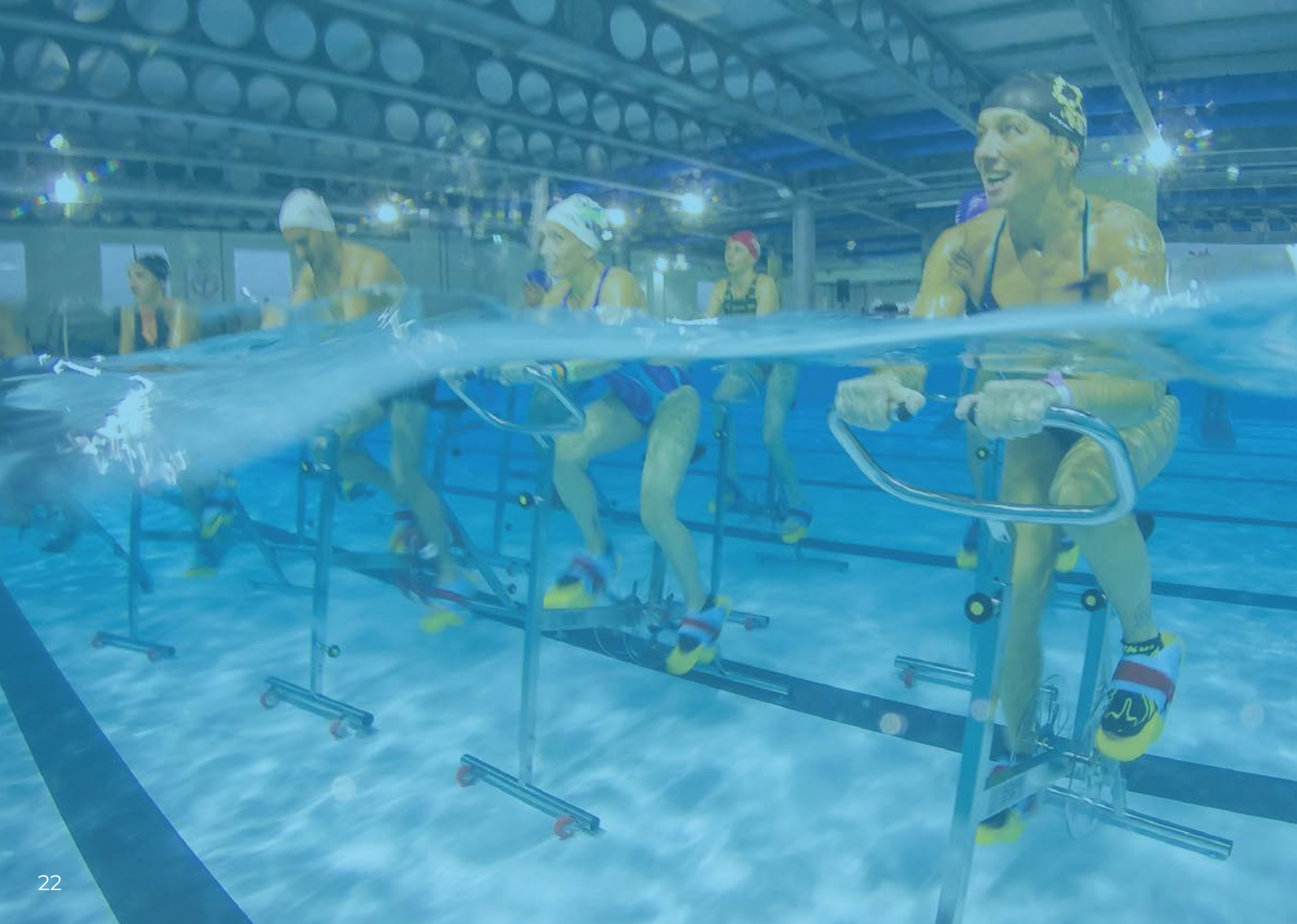
MISURE

Diametro: 102 cm
Altezza con maniglione: 125 cm

Peso: 9 kg

MATERIALI

Acciaio AISI 316 elettrolucidato
Rete resistente al cloro.



LIQUID ENERGY BIKE

BK.V.R.

Bicicletta acquatica multifunzionale con regolazione dell'intensità della resistenza.

ATTIVITÀ CONSIGLIATA
CARDIO, REHAB, TONE

FORMAZIONE CONSIGLIATA
LIQUID ENERGY BIKE

PROFONDITÀ DELL'ACQUA
Da 120 cm a 160 cm
Ottimale 130 cm

! Attività per tutti, tonificante e cardio.
Particolarmente consigliato per esercizi di tonificazione mirata alla parte bassa del corpo, per la preparazione atletica e per la rieducazione post trauma.

MISURE

Sellino-manubrio con altezza modulabilet
Altezza massima: 180 cm

Sistema rotante con 6 diversi livelli di resistenza.

Peso: 23 kg

MATERIALI

Acciaio AISI 316 elettrolucidato
HDPE e PVC

LIQUID GLOVES

Guantoni acquatici realizzati in materiale galleggiante e resistente all'acqua.

MISURE

20 x 33 cm

LARGHEZZA

3 cm

GLV.

! Attivita adatta a tutti indicato per la tonificazione della parte alta del corpo.

LIVELLO RESISTENZA

Media

ATTIVITÀ CONSIGLIATA

CARDIO, TONE

MATERIAL

Eva Foam

LIQUID STARS

Piccolo attrezzo a forma di stella facile da impugnare che permette di realizzare divertenti lezioni.

DIAMETRO

24 cm

ALTEZZA

4 cm

STR.

acqua
pole
Boxing Bag

ACCESSORI

ACQ. RASTRELLIERA

RAC.

Supporto per riporre 6 pali e 6 basi. Ottimale per spazi ridotti.

MISURE

81 - 62 - 1 cm

ACQ. VENTOSE STANDARD O MOSAICO

ACQ.07 - 08

MISURE

Diametro Standard: 6 cm
Diametro Mosaico: 9 cm

Fitness Australia CECs 3 CECs

AEA

CIMSPA Education Partner | Training Provider

ISAF™

INTERNATIONAL SCHOOL OF AQUA FITNESS

Online learning is available at www.isafonline.com

CONTATTI

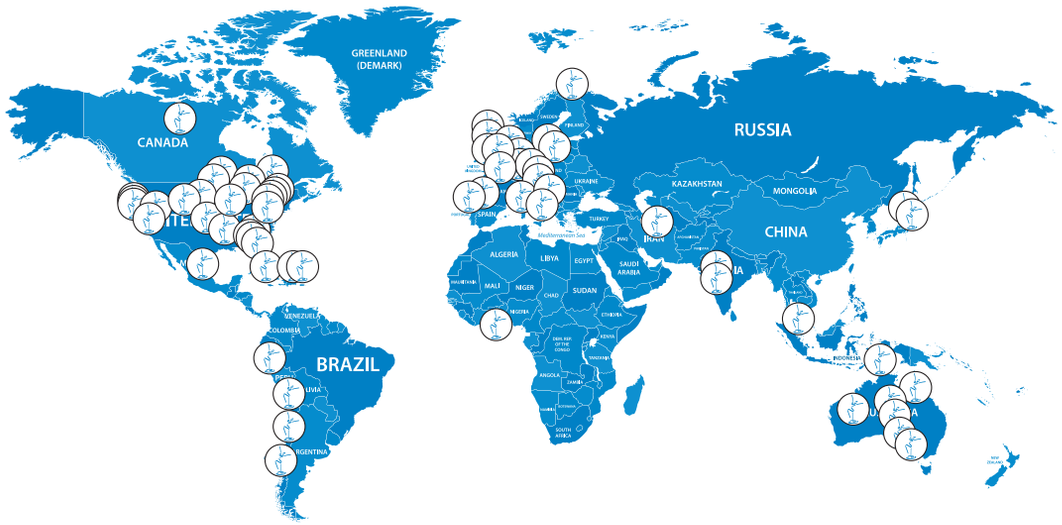
ACQUAPOLE® SAS

P.IVA / C.F. 10377590012 - Iscr. REA 1128194

Sede legale: C.so Lecce 51 – 10145 Torino

Telefono +39 393 963 1954 • +39 392 90 50082

info@acquapole.com - www.acquapole.com



ellence Education
A SCHOOL
acqua pole
ISAF
INTERNATIONAL SCHOOL OF AQUA FITNESS
liquid
ASD Eurooducation Italy
ece
Excellence Education
AQUA SCHOOL
acqua pole
ISAF
liquid
EXPERIENCE
Milano

WWW.ACQUAPOLE.COM